



Hygienekonzept Sportplatz Alpenrod

Der FC Alpenrod/Lochum sowie die SG/JSJG Alpenrod möchte weiterhin aktiv bleiben und durch diese Maßnahmen dazu beitragen, dass ein Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Wir setzen dabei die aktive Mitarbeit und Disziplin aller Akteure voraus, denn nur so lässt sich unser Sport, der Fußball, sicher in Bewegung halten.

Die Einrichtung von Trainingsgruppen mit bis zu 30 Personen bedeutet nicht, dass diese Gruppe generell die Abstands- und Hygieneregeln nicht beachten muss. Die Abstandsregel ist nur auf dem Spielfeld bei den notwendigen Trainings- und Spielformen außer Kraft, da die Kontaktzeit dort in der Regel sehr kurz ist. **Bei allen anderen Aktivitäten, wie Pausen, Ansprachen, Umkleiden und Duschen sind die Abstandsregeln einzuhalten!**

Leitlinien für die Vereinsverantwortlichen

- Benennung Hygienebeauftragten: **Sven Salzer, 1.VS**
- Sämtliche Hygienemaßnahmen und Regeln werden an alle Beteiligten kommuniziert (z.B. Email, WhatsApp, Aushang an der Sportstätte, ...)
- Aushänge an Umkleide- und Duschräumen mit der maximal gleichzeitig erlaubten Personenzahl sowie weiteren Hinweisen werden angebracht

Leitlinien für die Sportstätte

- Waschräume sind mit Flüssigseife und Papierhandtüchern ausgestattet
- Nach jeder Trainingseinheit werden die Umkleide- und Duschräume für mindestens 10 Minuten ausreichend gelüftet
- In den Duschräumen dürfen sich maximal 3 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m, nur jede zweite Dusche wird benutzt
- In der Umkleide Heim dürfen sich maximal 13 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m
- In der Umkleide Gast dürfen sich maximal 8 Personen gleichzeitig aufhalten, Mindestabstand 1,5m
- Zwischen den Trainingseinheiten verschiedener Gruppen nacheinander ist eine Pause von mindestens 10 Minuten einzuhalten
- Begegnungsverkehr an den Eingangstoren ist zu verhindern. Dazu wird eine Einbahnregelung eingeführt

Leitlinien für Trainer

- Anwesenheitslisten sind bei jeder Trainingseinheit auszufüllen und 4 Wochen aufzubewahren
- Personen mit grippeähnlichen Symptomen oder Atemwegserkrankungen sind vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- Training darf nur zu den im Belegungsplan aufgeführten Zeiten durchgeführt werden. Änderungen sind dem Vorstand mitzuteilen und von diesem zu genehmigen.

- Information der Teilnehmer über die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln vor jeder Einheit. **Der Trainer/Übungsleiter ist für die Umsetzung der Maßnahmen in seiner Gruppe verantwortlich!**
- Trainingsgruppen dürfen sich während der Einheit und in den Kabinen nicht mischen
- Die Kabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden
- Mannschaftsbesprechungen werden im Freien mit Abstand durchgeführt
- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Benutztes Trainingsmaterial ist nach jeder Einheit mit Seife zu reinigen oder zu desinfizieren
- Nach der Trainingseinheit ist der Trainer für das Lüften der Umkleide- und Duschräume verantwortlich
- Jedes die Kabinen nutzende Team hat Sorge dafür zu tragen, dass die Kabinen und Duschbereiche nach der Nutzung aufgeräumt und gekehrt sind.

Leitlinien für Trainingsteilnehmer/Spieler

- Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Atemwegserkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen
- Möglichst schon umgezogen in Sportkleidung zum Training ankommen.
- Beim Betreten der Sportstätte müssen sich alle Personen die Hände waschen oder desinfizieren
- Körperkontakte zur Begrüßung und Verabschiedung sind nicht erlaubt
- In der Trainingsgruppe bis zu 30 Personen ist auf dem Spielfeld im Rahmen des Trainings und Wettkampfs Kontakt erlaubt
- Bei Pausen und Besprechungen ist auch auf dem Spielfeld der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Vor und nach dem Training sind die Abstandsregeln zu Personen innerhalb und außerhalb der Trainingsgruppe einzuhalten und Körperkontakte zu unterlassen
- Die Trainingsgruppen dürfen sich während der Einheit und in den Kabinen nicht mischen
- Mannschaftsbesprechungen werden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln durchgeführt.
- Im Falle eines/einer Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer*innen als auch der*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Benutztes Trainingsmaterial ist nach jeder Einheit mit Seife zu reinigen oder zu desinfizieren
- In den Umkleide- und Duschräumen gilt generell ein Mindestabstand von 1,5m und eine maximale Anzahl Personen! Daher gilt: Umziehen und Duschen in kleinen Gruppen nacheinander!

Leitlinien für Zuschauer

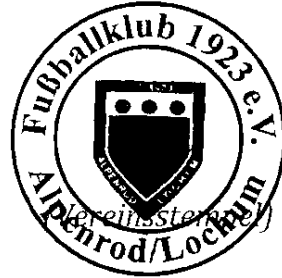
- Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Atemwegserkrankungen dürfen das Sportgelände nicht betreten
- Beim Betreten der Sportstätte müssen sich alle Personen die Hände waschen oder desinfizieren
- Beim Betreten der Sportstätte müssen alle Personen die Kontaktdaten hinterlassen. Die Daten werden für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt
- Zuschauer dürfen sich nur in den dafür gekennzeichneten Bereichen aufhalten

- In den Warteschlangen zu den Toiletten und dem Speisen- oder Getränkeverkauf ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
- Die ausgewiesenen Wege- und Wartebereiche sind einzuhalten.

Bei Nichtbeachtung durch einzelne Personen droht der Verweis vom Sportgelände und gegebenenfalls die Schließung des Sportgeländes!

Alpenrod, 26.08.2020

Der Vorstand des FC Alpenrod/Lochum e.V.



Hinweise für die Heimmannschaft

- Die Ankunft am Sportgelände soll frühestens eine Stunde vor Spielbeginn erfolgen.
- Der Heimverein betritt das Sportgelände durch den Haupteingang.
- Die Umkleidekabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden. Besprechungen vor dem Spiel und in der Halbzeit finden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln statt.
- Die maximale Anzahl an Personen in der Heimkabine beträgt 13 Personen.
- Im Duschaum dürfen sich maximal 3 Personen gleichzeitig aufhalten, nur jede zweite Dusche wird benutzt.
- Grundsätzlich ist sowohl in der Kabine und außerhalb der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Der Aufenthaltsbereich der Mannschaft während des Spiels befindet sich auf der Gegenseite des Spielfelds und ist als technische Zone gekennzeichnet.
- In der technischen Zone dürfen sich Trainer, Betreuer und maximal 4 Auswechselspieler aufhalten. Weitere Auswechselspieler halten sich außerhalb des Spielfelds auf.
- Zusammenkünfte auch nach dem Training und auch außerhalb des Sportgeländes sind zu vermeiden. Um eine zügige Abreise wird gebeten.

Hinweise für die Gastmannschaft

- Die Ankunft am Sportgelände soll frühestens eine Stunde vor Spielbeginn erfolgen.
- Der Gastverein betritt das Sportgelände durch den Hintereingang.
- Es wird empfohlen, bereits umgezogen anzureisen.
- Die Umkleidekabine darf nur zum Umziehen und Duschen benutzt werden.
- Die maximale Anzahl an Personen in der Gästekabine beträgt 8 Personen.
- Im Duschaum dürfen sich maximal 3 Personen gleichzeitig aufhalten, nur jede zweite Dusche wird benutzt
- Grundsätzlich ist sowohl in der Kabine und außerhalb der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Besprechungen vor dem Spiel und in der Halbzeit finden im Freien unter Wahrung der Abstandsregeln statt.
- Der Aufenthaltsbereich der Mannschaft während des Spiels befindet sich auf der Gegenseite des Spielfelds und ist als technische Zone gekennzeichnet.
- In der technischen Zone dürfen sich Trainer, Betreuer und maximal 4 Auswechselspieler aufhalten. Weitere Auswechselspieler halten sich außerhalb des Spielfelds auf.
- Zusammenkünfte auch nach dem Training und auch außerhalb des Sportgeländes sind zu vermeiden. Um eine zügige Abreise wird gebeten.

Hinweise für Zuschauer

- Personen mit Covid19-Infektionen, Erkältungskrankheiten und Atemwegserkrankungen dürfen das Sportgelände nicht betreten.
- Beim Betreten der Sportstätte müssen sich alle Personen die Hände waschen oder desinfizieren.
- Beim Betreten der Sportstätte müssen alle Personen ihre Kontaktdaten hinterlassen. Die Daten werden für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahrt. Um Warteschlangen zu vermeiden, empfiehlt es sich das Kontaktformular ausgefüllt mitzubringen (Download auf der Homepage der SG Alpenrod, des FC Alpenrod/Lochum oder im Anhang).
- Zuschauer dürfen sich nur in den dafür gekennzeichneten Bereichen aufhalten. Die geltenden Abstandsregeln sind unbedingt einzuhalten (Mindestabstand 1,5m).
- In den Warteschlangen zu den Toiletten und zum Speisen- oder Getränkeverkauf ist ein Abstand von 1,5m einzuhalten.
- Die ausgewiesenen Wege- und Wartebereiche sind einzuhalten.